



3 X 3 ZOMER

RISICOMANAGEMENT IN ALPIEN TERREIN



REDUCEER JE RISICO IN ALPIEN TERREIN DOOR RISICOMANAGEMENT

Klimmen en bergwandelen in Alpen terrein zijn prachtige sporten, waarbij de bergen, de natuur, de beleving en het bereiken van een doel centraal staan.

Maar bergsport is ook een sport waar continu belangrijke beslissingen genomen moeten worden. En waar verkeerde beslissingen gevaar met zich mee kunnen brengen. Een aantal maal per tocht kom je namelijk cruciale beslismomenten tegen: stop or go?

Met name voor ongeoefende alpinisten is het moeilijk op die momenten de juiste beslissing te nemen. Vooral vanwege het gebrek aan ervaring met vergelijkbare momenten/situaties. En welke factoren moet je bij je beslissing meenemen? We zullen in deze presentatie o.a. een eenvoudig model presenteren om je te helpen bij je beslismomenten:

3 X 3 ZOMER

Roeland van Oss, Harald Swen, Court Haegens

GECONTROLEERDE SITUATIE?

Klimhal

Gecontroleerde oefensituatie

Beheersbaarheid: erg goed, mits voldoende controle klimpartners:
Check?Check!

Single pitch rotsklimmen

Gecontroleerde oefensituatie

Beheersbaarheid: goed, mits voldoende controle klimpartners onderling en gezonde dosis wantrouwen over behaking/vallen in met name makkelijke routes.

Alpien terrein

Geen gecontroleerde situatie!

Dit is serieus! Hier leiden verkeerde beslissingen snel tot (levens)gevaarlijke situaties!

Zeer veel onbeheersbare factoren.
Moeilijk voldoende ervaring op te doen – zeker als je op 800 Km afstand woont.

Beheersbaarheid: matig, zelfs niet met gezonde dosis wantrouwen.

Ook voor experts NOOIT 100% beheersbaar.

ALPIEN TERREIN SLECHT BEHEERSBAAR



Er zijn veel factoren die bij de veiligheid in alpien terrein een rol spelen. Hun onderlinge samenhang is complex, moeilijk in te schatten. Het vereist geduld, ervaring en terughoudendheid voor je een solide basiskennis hebt waarmee je veilig op pad kan.

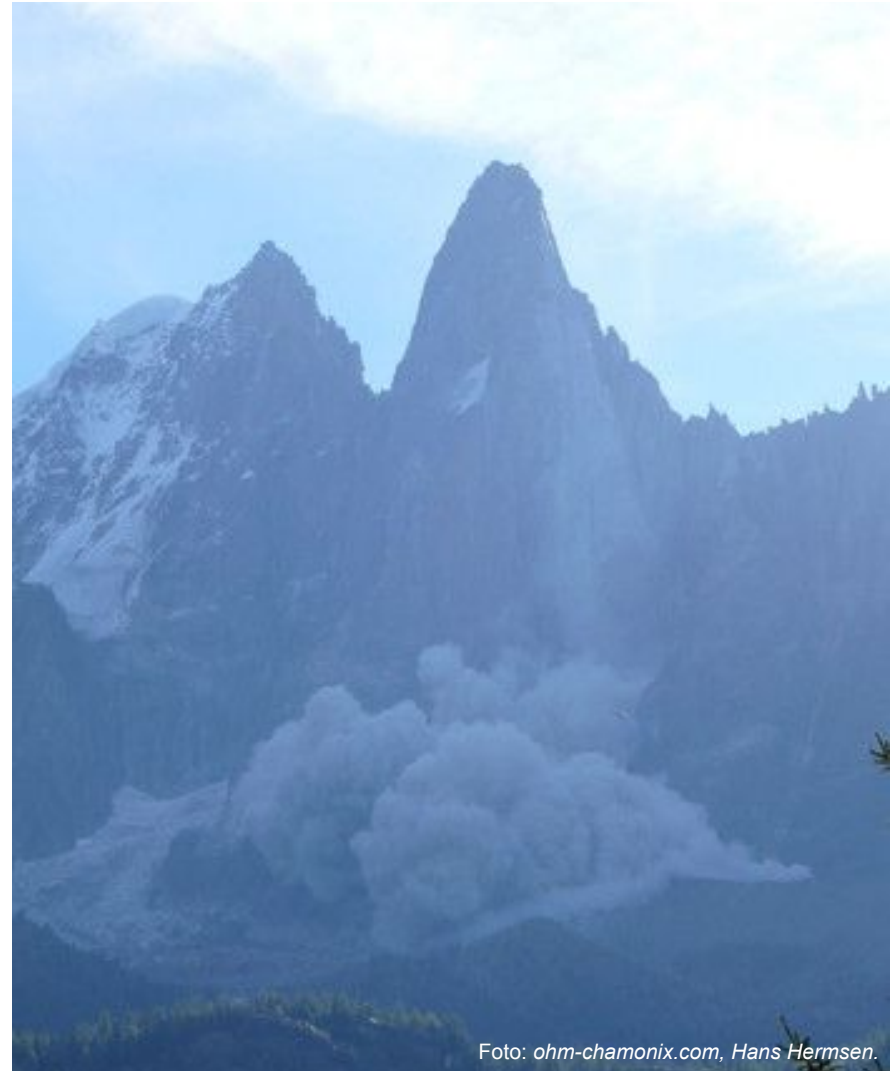


Foto: ohm-chamonix.com, Hans Hermsen.

REDUCEER JE RISICO IN ALPIEN TERREIN



Constatering

- Planmatig te werk gaan vergroot veiligheid
- Beslismomenten bij overgangen cruciaal
- Snelheid heel belangrijk
- Ervaring is veiligheid
- Factor mens

Oplossing

- Ga planmatig te werk; gebruik voor en tijdens je tocht: 3x3 zomer.
- Beslismomenten herkennen en gebruiken op basis van 3x3 zomer.
- Tochten altijd binnen gidsjestijd doen. Pas dan moeilijker niveau.
- Je ervaring is bijna altijd gering – maak meters in eenvoudige tochten.
- Onderschat nooit de invloed van groepsdynamiek op je beslissingen.

EEN VOORBEELD VAN ONJUISTE PLANNING EN BESLISMOMENTEN

We laten je hier een waargebeurd voorbeeld zien van een tocht waarbij het mis ging op diverse punten, waaronder qua planning, ervaring en snelheid. Het is een tocht die wellicht met een van te voren opgestelde tochtenplanning met beslismomenten (omkeerpunten) anders was afgelopen.

Twee jonge klimmers plannen een lange alpiene graat; het is een serieuze AD tocht, waarbij klim en afdaling gelijk zijn. Ze zijn fit en sterk van de klimhal, en hebben de ervaring van meerdere alpiene cursussen op zak. Ze hebben echter weinig zelfstandig opgedane ervaring.

De route: *Er ligt verse sneeuw. De condities zijn niet optimaal. Het tweetal klimt deze dag als enige de route. De touwgroep klimt erg langzaam. De condities op de graat, hun vermoeidheid van de vorige tocht (met ongepland bivak) twee dagen ervoor en het complexe terrein spelen een rol. Pas halverwege de middag zijn ze vlak onder de top en besluiten ze om terug te keren en zonder touw af te dalen.*

Halverwege de afdaling glijdt één van beide klimmers van de graat. Hij overleeft zijn val niet.





PLANMATIG WERKEN MET 3 X 3 ZOMER

Een tocht in de bergen heeft baat bij een goede planning. Het 3 x 3 zomer schema kan je hierbij helpen. Het is gebaseerd op veel gebruikte 3 x 3 lawine schema. Bij dit schema kijk je op drie momenten (thuis, voor de tocht en tijdens de tocht) naar een aantal parameters op drie gebieden: terrein, condities en de teamleden.

- Opzet 3 x 3 schema
- Voorbeelden
- Evaluatie!

3 x 3 ZOMER	TERREIN	OMSTANDIGHEDEN / CONDITIES	TEAM / MENS
TOCHTPLANNING THUIS			
START VAN DE TOCHT			
TIJDENS DE TOCHT			

OPZET 3 X 3 ZOMER



3 x 3 ZOMER	TERREIN	OMSTANDIGHEDEN - CONDITIES	TEAM
TOCHTPLANNING THUIS	<ul style="list-style-type: none"> • Welke route? • Hoe ziet het terrein er uit? • Expositie? • Hoogte? • Wat zijn de gevaren? • Topo's 	<ul style="list-style-type: none"> • Weerbericht • Route info internet • Info gidsenbureau – huttenwaard • Waar gaan de stijgijsers aan / helm op? • Waar aan het touw? 	<ul style="list-style-type: none"> • Wie gaat er mee? • Wat is hun conditie – ervaring? • Uitrusting? • Weet het hele team wat we gaan doen?
START VAN DE TOCHT	<ul style="list-style-type: none"> • Kloppen mij voorstellingen met de werkelijkheid? (dimensies, steilte, expositie, seracs) • Kan ik de sleutelpassages – routeverloop zien? • Varianten? • Afdaling te zien? 	<ul style="list-style-type: none"> • Meer/minder sneeuw dan verwacht? • Gletsjers: veel spleten, sneeuw, spoor? • Rots: wel/geen sneeuw? • Weer? Wind? 	<ul style="list-style-type: none"> • Fitheid? Klop deze? • Hoe staan we met de tijdsplanning? • Worden we beïnvloed door anders groepen?
TIJDENS DE TOCHT	<ul style="list-style-type: none"> • Steilheid? • Los/vaste rots? • Afzekering? • Wat zit er boven/onder mij? • Kan ik de verdere route zien? • Wat zijn de mogelijke gevaren en hoe voorkom ik deze? 	<ul style="list-style-type: none"> • Sneeuw/apere gletsjer? • Rots: droog/nat/ijs? • Weer? Is er een verandering, of klopt de voorspelling? 	<ul style="list-style-type: none"> • Tijdsplanning? • Conditie van het team? • Tactiek? • Alternatieven? • Andere teams? Gevaren daardoor?



EVALUATIE ACHTERAF BIJ 3 X 3 ZOMER

Het 3 x 3 zomer schema is niet compleet zonder evaluatie achteraf.

- Hoe is de tocht verlopen?
- Was de voorbereiding goed?
- Was onze voorstelling van het terrein goed?
- Hadden we meer info kunnen vinden?
- Welke beslissingen hadden we veiliger kunnen nemen?
- Klopte de tijdsplanning? Zo nee, waarom niet?
- Waren de materialen die we bij ons hadden goed?
- Was het voor de hele groep de juiste tocht?
- Is iedereen tevreden / Lag de tocht binnen ieder capaciteiten?

Reden voor evaluatie: leren van ervaringen & opbouwen van ervaring.

Twee voorbeelden: Matterhorn en Mont Blanc

VOORBEELD 1: Hörnli-graat, Matterhorn in zomer 2013 met 2 gasten. Ze hebben enige alpiene ervaring, weinig ervaring in rots en wat ervaring in de hal. Dag 1 t/m 3 doe ik met hen enkele tochten om te wennen aan de hoogte en om ze voor te bereiden op onze beklimming. Dag 4 t/m 6 gids ik samen met een collega de 2 gasten omhoog. Dag 5 is de topdag, dag 6 een reserve dag.

	TERREIN	OMSTANDIGHEDEN - CONDITIES	TEAM
TOCHTPLANNING THUIS	<ul style="list-style-type: none"> Matterhorn: de Hörnli-graat. Rots, max 3+, steile sneeuw op de top. Noordoost graat, top is noordflank. Hoogteverschil: van 3260 m naar 4478 m. Steenslag, meesleurgevaar, te langzaam. 	<ul style="list-style-type: none"> Komende week de eerste 3 dagen onweer, maar mooi stabiel weer de laatste 3 dagen. Geen onweer! De huttenwaard vertelt dat de condities goed zijn: de rots is droog en de sneeuw bovenaan is ook goed (niet aper!) Stijgijzers aantrekken op de schouder, net onder de vaste touwen. Waar aan het touw? In de hut! 	<ul style="list-style-type: none"> Roeland en 2 gasten. Beide gasten niet niet heel snel in dit terrein, dus iets om rekening mee te houden. Belangrijk! We kunnen dag 5 laat in de hut terugkomen omdat we die nacht nog een boeking hebben. Geen onweer in de namiddag dus geen reden voor stress. De uitrusting is gecontroleerd en goed. Het team heeft er zin in!
START VAN DE TOCHT	<ul style="list-style-type: none"> Mijn inschatting klopt: in de avond klim ik met mijn collega de eerste 400 meter van de route, zodat ik weet waar ik heen moet. Kan de sleutelpassage vanaf de hut niet zien (maar die ken ik wel!), Routeverloop kan ik grotendeels wel zien. Varianten zijn er niet... De afdaling is dezelfde route als de route omhoog. 	<ul style="list-style-type: none"> De condities kloppen: de rots is droog en de sneeuw hogerop lijkt prima. De weersvoorspelling is niet veranderd: dag 5 is een mooie dag zonder kans op onweer of veel wind. 	<ul style="list-style-type: none"> Het team is niet extreem snel, maar heeft wel genoeg energie om de hele dag door te gaan. We gaan om 4.00 uur uit de hut weg. Uiterlijk om 12.00 uur draai ik om, hoe hoog wij ook zijn. Beide gasten weten dit ook. Er zijn veel teams voor ons. Omdat ik weet dat wij iets langzamer zijn, wil ik achteraan starten. Heb nummer van de reddingsdienst Rega; 1414.
TIJDENS DE TOCHT	<ul style="list-style-type: none"> De route is zoals beschreven: de rots is gedeeltelijk los. Ik let op wie/wat er boven mij zit (steenslag!). Ik probeer zo veel mogelijk ons touw vast te zetten aan de vaste rots/haken. Afzekerden doen ik met cams, en de aanwezige haken/ijzeren staven. Telkens als ik mijn gast zeker, kijk ik naar boven om de route boven mij te checken. Grootste gevaar is steenslag: we klimmen achteraan. De meeste andere klimmers zitten schuin voor ons, daardoor nauwelijks steenslag. 	<ul style="list-style-type: none"> De rots is droog. Op het besneeuwde gedeelte ligt een goed spoor en de sneeuw is 'griffig'. Het weer blijft goed. 	<ul style="list-style-type: none"> We zijn om 11.20 op de top, onze planning klopt zover. M'n 2 gasten zijn moe, en de snelheid neemt ook af. We nemen iets vaker een pauze en doen het verder rustig aan. Dit hadden we voorzien, en was ingepland. Het weer is goed en we hebben een extra boeking in de hut zodat we eventueel laat in de hut kunnen aankomen. Als we afdalen zitten de meeste klimmers onder ons. Wij moeten dus opletten dat we geen stenen los trappen.

EVALUATIE TOCHT 1: HÖRNLI-GRAAT

De tocht verliep goed. Belangrijkste issue was natuurlijk dat mijn gasten niet zo snel waren. Normaal gaan we na de beklimming direct door naar het dal, maar ik wist dat we dat waarschijnlijk niet zouden halen. Een extra boeking was dus nodig voor het geval we laat terug zouden komen in de hut.

Dit plan werkt alleen met goed stabiel weer, en dat hadden we ook. Ik had dit de gasten ook verteld en ze snapten wat mijn gedachten waren.

Verbeterpunten:

- Ik zou de volgende keer zeker meer te drinken mee nemen voor de gasten: het was een warme dag en aan het eind van de dag was er weinig vocht meer over.
- Ook zou ik de gasten meer laten zakken, ipv ze af te laten klimmen. Dat scheelt weer tijd en is ook een veilige optie.



VOORBEELD 2: Beklimming Mont Blanc - Zomer 2013. Ik ga met 2 gasten met weinig alpiene ervaring, alleen de voorbereiding gedurende deze week. We hebben samen de Grand Paradiso beklommen. Dag 1 t/m 3 gaan we naar de Mont Blanc. De 1e dag naar de Tete Rousse hut, de 2e dag naar de top, op dag 3 terug naar het dal. Uiteindelijk moeten de we top op de 3e dag proberen, omdat dan de weersomstandigheden het beste zijn.

	TERREIN	OMSTANDIGHEDEN - CONDITIES	TEAM
TOCHTPLANNING THUIS	<ul style="list-style-type: none"> • Mont Blanc - Normaal route Gouter. • Sneeuwflank, steile sneeuwgraat, rots boven de hut. • Hoogteverschil: van 3200 naar 4810 meter • Steenslag boven de hut (couloir), vallen/struikelen, meesleurgevaar, snelheid, koude. 	<ul style="list-style-type: none"> • De huttenwaard en andere collega gidsen vertellen me dat de condities goed zijn. de rots is droog en sneeuwvrij, de sneeuwflank een mooi spoor en niet ijsig. • De rots beklimmen we zonder stijgijzers, die gaan pas in in de Gouter-hut gaan de stijgijzers onder. • Waar aan het touw? Voor de hut. • Het weer is goed, maar wel met harde wind hogerop, tussen de 50-80 Kmh. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ik met 2 gasten. • Dit is hun eerste alpiene week, dus ze hebben nog niet veel ervaring. • Ze zijn fit, maar ik vraag me af of ze beseffen dat het een lange dag gaat worden. • De uitrusting is gecontroleerd en goed. • Het team heeft er zin in!
START VAN DE TOCHT	<ul style="list-style-type: none"> • Het weer is vroeg in de ochtend erg goed: strak blauw zonder wind bij de hut. De voorspelling zei wel wind, maar pas hogerop: tijdens de tocht bekijken. • In het donker is kan ik de sleutelpassage vanaf de hut niet zien, deze heb ik vorige avond bekeken en zag er goed uit met een mooi pad door het couloir. • Varianten zijn er niet. • De afdaling identiek aan beklimming. 	<ul style="list-style-type: none"> • De condities kloppen: de rots is droog en sneeuw hogerop lijkt prima. • De weersvoorspelling is nog steeds hetzelfde: wind hogerop maar voor de rest erg mooi weer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Het team is niet extreem snel, maar heeft wel genoeg energie om de hele dag door te gaan. • We gaan om 2.30 uur in de hut weg. Rond 10.00 uur wil ik op de top zijn. Uiterlijk om 11.00 uur draai ik om, hoe hoog wij ook zijn. De gasten weten dit ook. • Zoals gewoonlijk is het erg druk bij de start. Ik leg de gasten uit de we ons eigen tempo lopen: te snel zijn in het begin is alleen maar slecht voor de rest van de dag.



Foto: Paul Ceulenaere

VOORBEELD 2: Beklimming Mont Blanc - Zomer 2013. Ik ga met 2 gasten met weinig alpiene ervaring, alleen de voorbereiding gedurende deze week. We hebben samen de Grand Paradiso beklommen. Dag 1 t/m 3 gaan we naar de Mont Blanc. De 1e dag naar de Tete Rousse hut, de 2e dag naar de top, op dag 3 terug naar het dal. Uiteindelijk moeten de we top op de 3e dag proberen, omdat dan de weersomstandigheden het beste zijn.

	TERREIN	OMSTANDIGHEDEN - CONDITIES	TEAM
TIJDENS DE TOCHT	<ul style="list-style-type: none"> De route is zoals beschreven: boven de hut is de rots gedeeltelijk los en het is druk. Ik let op wat er boven mij zit (steenslag!). Ik probeer steeds ons touw vast te zetten aan de vaste rots/haken Afzekeren: lopende zekering en gebruik maken van de kabels. Zonder stijgijsers komen we bij de Gouter-hut. Grootste eerste gevaar is steenslag, vooral in het couloir. Op de sneeuw is het struikelen. Er ligt een goed pak sneeuw: ik wissel mijn touw af tussen lang en kort, afhankelijk van het gevaar (meesleur gevaar/struikelen of spleten). 	<ul style="list-style-type: none"> De rots is mooi droog. Op het besneeuwde gedeelte ligt een mooi spoor en de sneeuw is 'griffig'. Hoe hoger we komen, hoe meer wind er staat. Terwijl we omhoog lopen probeer ik omhoog te kijken en de wind in te schatten: ik zie grote pluimen sneeuw van de graat af komen. Het is erg koud. 	<ul style="list-style-type: none"> De gasten zijn niet extreem snel over de rotsen en vinden het zwaar. Het 2e gedeelte gaat beter, we zijn op tijd in de Vallot hut. We nemen een korte pauze in de Vallot hut: de wind is nu al zo sterk dat ik mijn twijfels heb. Verschillende andere gidsen komen terug en ik vraag ze naar hun ervaringen: ze zeggen allemaal dat de wind te sterk is en dus te gevaarlijk om door te gaan. Sommige gidsen klimmen wel door. Ik leg mijn gasten de situatie uit, zij willen graag door. Uiteindelijk besluit ik nog een klein stukje door te gaan: het eerste stukje na de Vallot hut is nog redelijk vlak. De sneeuwpluimen stuiven van de graat af en ik zie mensen gebukt op de graat vechten voor hun balans. Ook waar wij staat (op het vlakke gedeelte) worden wij af en toe bijna omver geblazen. En het moeilijkste en gevaarlijkste deel moet nog komen: de graat boven de Vallot hut. Ik weeg het volgende af: kan ik veilig 2 mensen houden op een smalle graat, met erg veel wind? Wat hier meespeelt is ook het Team: het zijn beginners, die pas 2 dagen op stijgijsers staan. Wat andere gidsen doen, is niet zo belangrijk: zij hebben misschien 1 gast, met meer ervaring. Het antwoord is nee...! Het risico is veel te groot: als er een windvlaag komt duwt deze ons van de graat en dan kan ik niets meer doen.... Dus draaien we om. Voordat ik de gasten dit vertel, zijn ze zelf ook al tot deze conclusie gekomen en ze zeggen tegen mij: 'daar gaan wij toch niet naar boven, veel te gevaarlijk!' Zij hebben ook de wind ervaren en beseffen dat het te gevaarlijk is. Samen dalen we af, naar de hut en uiteindelijk naar Chamonix. Afdalen is altijd moeilijk, maar iedereen beseft dat dit een goede keuze is.

EVALUATIE TOCHT 2: MONT BLANC.

De tocht in zijn geheel verliep goed, jammer dat we moesten omdraaien maar dat was een goede keuze. Het probleem met geplande weken, is dat je maar 1 of 2 dagen voor een bepaalde top hebt. Bijkomend probleem van de Mont Blanc is dat het een berg is die erg veel mensen willen beklimmen. Zonder tijdsdruk zou ik nooit bij een weerbericht met kans op 80 kmh naar boven gaan: 2 dagen later is het waarschijnlijk windstil en heb je een mooie beklimming.

Verbeterpunten:

- De snelheid was goed, de gasten konden dit vol houden en hadden zo ook naar de top gekund.
- Volgende keer meer warme kleding mee nemen: 'overdrijven' naar de gasten toe, dat ze beseffen dat het heel erg koud kan zijn.
- Een beter voorbereiding: meer dagen/training op stijgijsers.

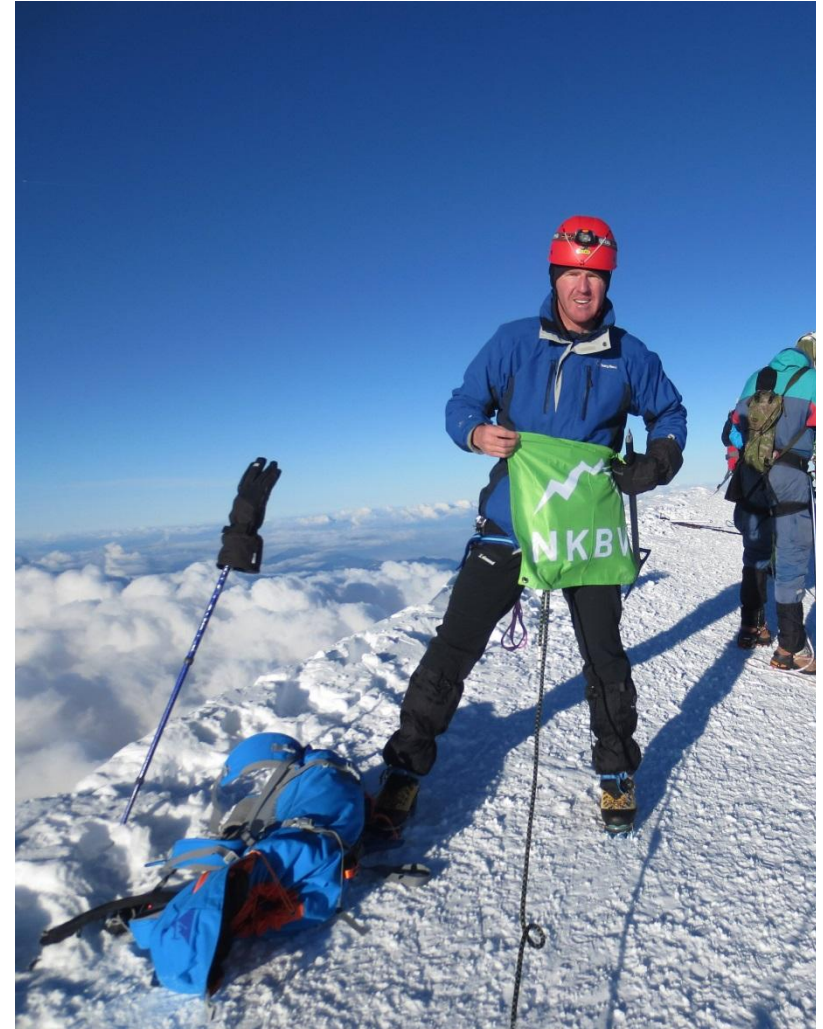


Foto: Paul Ceulenaere

BESLISMOMENTEN



‘Mind you surroundings’

**Kijk om je heen, neem alles in je op,
wat zijn de gevaren, wat kan er
gebeuren....en reageer hier op!**

Tijdens je tocht kom je beslismomenten tegen. Welke dat zijn hangt van je tocht af. Het zijn vaak overgangen:

- Van wandelpad naar sneeuwveld/gletsjer/rotsroute;
- Van gletsjer naar rotsroute/randspleet;
- Van goed naar minder goed weer;
- Van vlak naar steil;
- Wisseling van materiaal: wel/niet touw of stijgijsers.

Met behulp van je 3x3 schema kijk je of je tochtenplanning moet aanpassen. Met stijgen van je ervaring leer je beslismomenten beter herkennen.

BESLISMOMENTEN



Op de beslismomenten ga je een aantal punten langs en kijk je of je behulp van je 3x3 schema of je je tochtenplanning moet aanpassen:

Touw: wel/niet?

Gletsjer? Sneeuw of aper? Rotsgraat?

Touw: lengte?

Lang touw? Kort touw? Uitzekeren?

Stijgijzers?

Sneeuw of aper? Rots of gecombineerd?

Zekeren?

Harde of zachte sneeuwflank? Steil of vlak?

Helm?

Steenslag/IJsslag? Kans op vallen?

Route?

Zitten we op de goede route/Veiligste lijn?

Conditie?

Hoe zijn de condities? Let alvast op de afdaling.

Alternatieven?

Zijn de alternatieven nog haalbaar?

Weer?

Mooi/slecht/gaat het veranderen?

Factor mens?

Moe? Route te moeilijk? Tijdsplanning? Heeft iedereen er nog zin/lol in?



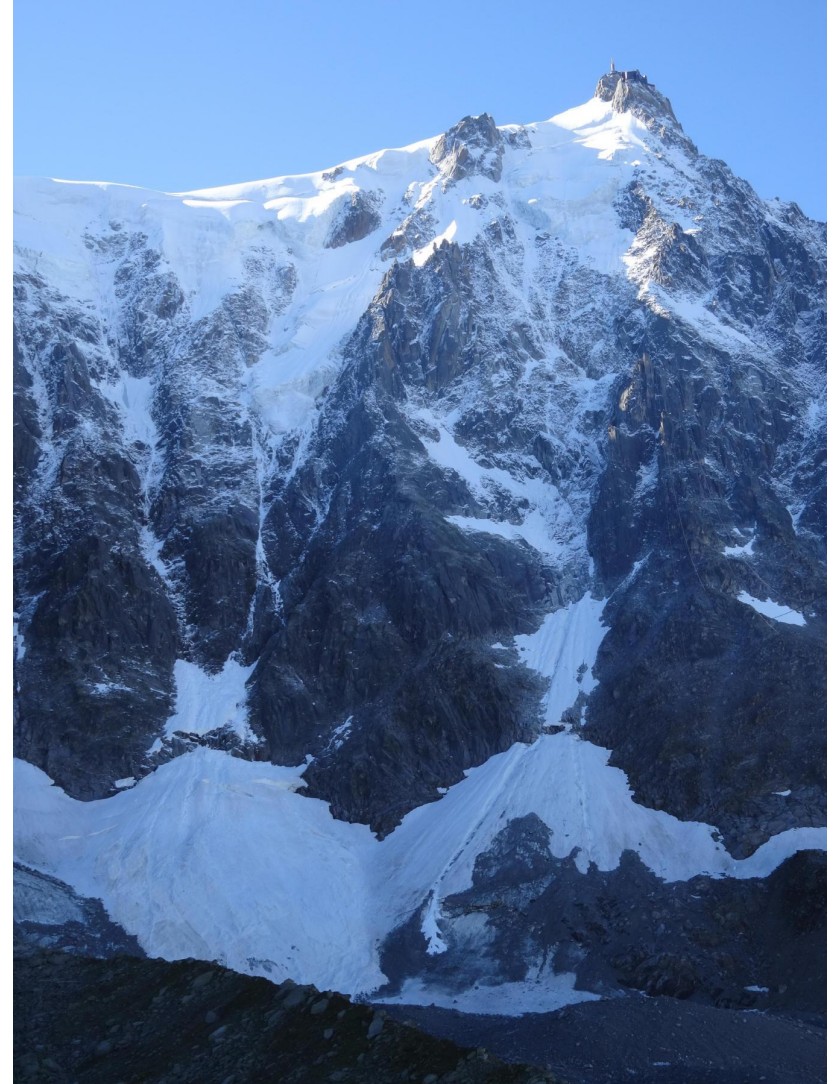
1) Omdraaien, 2) aanpassen planning, 3) doorgaan geplande tocht

VOORBEELD FREND-PIJLER



Zomer 2013: Ik (Roeland) klim de Frendo pijler op de Aiguille du Midi noordwand met één van mijn gasten.

Hoewel ik berggids ben en de route al eens geklommen heb, ga ik thuis ook deze keer het hele 3x3 schema af.



VOORBEELD FRENDO-PIJLER



Zomer 2013: Ik klim de Frendo pijler op de Aiguille du Midi noordwand met één van mijn gasten. Hoewel ik berggids ben en de route al eens geklommen heb, ga ik thuis ook deze keer het hele 3x3 schema af.

	TERREIN	OMSTANDIGHEDEN - CONDITIES	TEAM
TOCHTPLANNING THUIS	<ul style="list-style-type: none"> • Frendo pijler • Max 4^e/-5^e graads rots, ijs tot 80^o • Noord-Oost • 2600m – 3800m • Gevaar: steenslag – ijsslag – de lengte – teveel sneeuw • Firm onder de route op de aanloop 	<ul style="list-style-type: none"> • Het weer is mooi en stabiel – weinig wind • Route is laatste week niet geklommen. De huttenwaard kan me vertellen dat er meer klimmers in de hut zijn die omhoog willen en hij verwacht dat de condities goed zijn. Er ligt nog best wat sneeuw, maar wat ik met een verrekijker kan zien moet dat geen probleem zijn. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dean – een gast waar ik vorig jaar ook mee geklommen heb. Klimt buiten 5^e-6^e graads rots • Goede conditie, flink wat ervaring. • Materiaal werkt – is ook gepast en er is mee geoefend. • Dean is enthousiast over de Frendo pijler • Alternatief is de Cosmique hut, waar we heen kunnen mochten we de laatste lift niet halen.
START VAN DE TOCHT	<ul style="list-style-type: none"> • De aanloop is prima –firm is goed en de spleten zijn goed bedekt. • Onder de route kan ik de hoeveelheid sneeuw zien en dat valt mee. • De sleutelpassages zien er droog uit. De sleutelpassages ijs zien er niet aper uit, maar met firm. • Aan het einde van de rots kan ik links of rechts door het ijs, om de rotsen heen. • Afdaling – laatste lift om 17.30 	<ul style="list-style-type: none"> • Hoeveelheid sneeuw valt mee • Firm op de gletsjer onder de route • Weer is prima 	<ul style="list-style-type: none"> • Dean kan het tempo naar de wand goed volhouden • 2 uur naar de wand toe – 8-10 uur voor de route • 1 touwgroep voor ons, deze heb ik in de hut aangesproken

VOORBEELD FREENDO-PIJLER



	TERREIN	OMSTANDIGHEDEN - CONDITIES	TEAM
TIJDENS DE TOCHT	<ul style="list-style-type: none">• De rots is goed vast en de hoeveelheid sneeuw valt mee• Ik kan de eenvoudige stukken lopende zekering klimmen, met enkele tussenzekering tussen mij en Dean in. Het niveau van Dean is goed genoeg om dat te doen. De moeilijke lengtes zeker ik uit.	<ul style="list-style-type: none">• Alleen sneeuw op de vlakkere rots, maakt het soms zelfs eenvoudiger.• Hogerop is de sneeuw/ijs in goede conditie: ik ga linksom (mijn eerste keus) en kan zo in de rots (boorhaken) zekeren.	<ul style="list-style-type: none">• Tijd gaat goed: we zitten op schema (15.30 boven)• Dean gaat op het ijs iets minder snel, door de lange tocht en de hoogte. Is ingepland in de tijd.• De ijzige stukken zeker ik uit, de firnflank gaat aan lopende zekering met Tiblocs.• Andere team hebben we na 2 uur ingehaald.

Evaluatie van de tour

De tocht verliep prima! Het was een lange dag maar dat wisten we ook. De condities waren prima en het niveau van de route was geschikt voor Dean. We hadden vooraf 2 nachten in een hut geslapen en 2 tochten AD/D gemaakt. Die gingen beide goed. De info over de route was prima, de tijdplanning klopte, materiaal was prima. Het enige punt wat een probleem had kunnen veroorzaken: er is geen gemakkelijke afdaling halverwege, en als Dean te vermoeid zou zijn hadden we de Heli moeten bellen.

Verbeterpunten

Iets langere lunchbreak, iets meer vocht voor Dean. Toiletstop bij grote pauze!!! Niet in de wand!
Teveel lopende zekering, iets meer standplaatsen. Dean was erg blij met de beklimming: een geslaagde tocht!

SNELHEID EN ONDERSCHATTING



Veel fouten zoals:

- 'Mitreiss-gefahr' op sneeuwellingen
- Klimmen zonder touw (struikelen)
- Geen zelfzekering op standplaats/plateau

Zijn gerelateerd aan (gebrek aan) snelheid.

Daarnaast onderschat men alpiene routes. Hoewel het klimtechnische niveau vaak lager ligt dan wat mensen aankunnen, komt er meer bij kijken!

- Onderschatting van de lengte van de tocht en de afdaling;
- Snelheid bij wisselingen van terreinsoort;
- De hoogte;
- Problemen met zoeken van de route;
- Alpiene gevaren;
- Ben je in staat snel te handelen als het anders loopt dan verwacht (te langzaam – slecht weer – route kwijt)?

SNELHEID EN ONDERSCHATTING: TIPS



Ga pas naar een volgend niveau, als je het lagere niveau beheerst.
Dus eerst enkele routes veilig zelfstandig klimmen, **binnen gidsjestijd (!)**, voordat je naar vergelijkbare (qua lengte, duur) moeilijker routes gaat.

Je snelheid is inherent aan het niveau wat je aan kan!

Dus als je te langzaam bent, of als je onveilige acties moet ondernemen om de tijd te halen, beheers je het niveau nog niet.

Op rots en steil ijs/sneeuw, altijd aan het touw en zekeren!

Dat kost soms veel tijd, maar met de juiste oefening, ervaring en planning kun je een tocht nog steeds binnen gidsjestijd doen.

ERVARING



Roeland: “Ik woon in Chamonix, en ben circa 150 dagen per jaar in alpien terrein in de bergen op pad. Stel je zelf eens de vraag: ‘ Hoeveel dagen ben jij zelfstandig actief geweest in alpien terrein? In je hele carrière en in de afgelopen paar jaar?

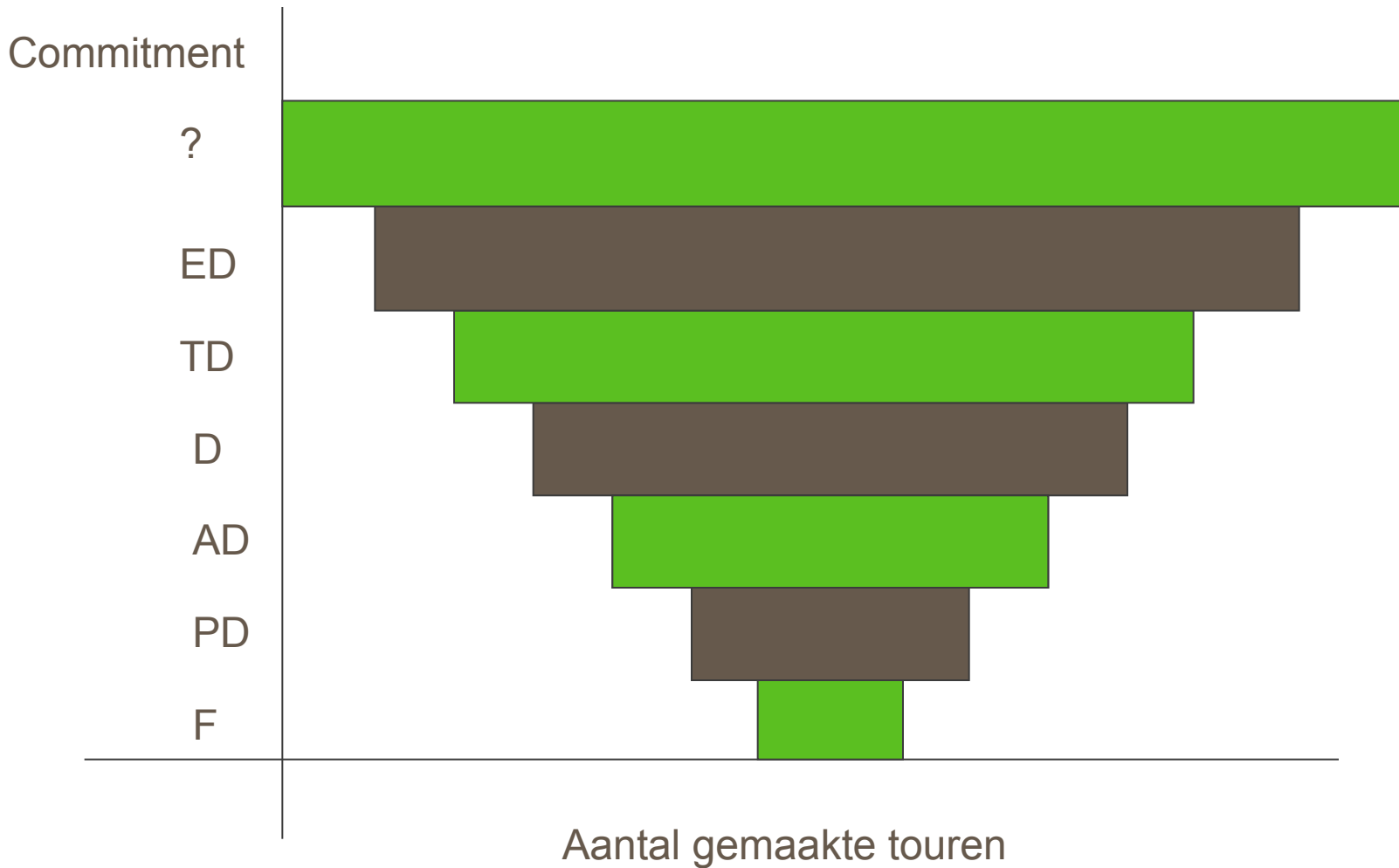
Waarschijnlijk minder dan je zou willen.

Basis opbouwen en onderhouden

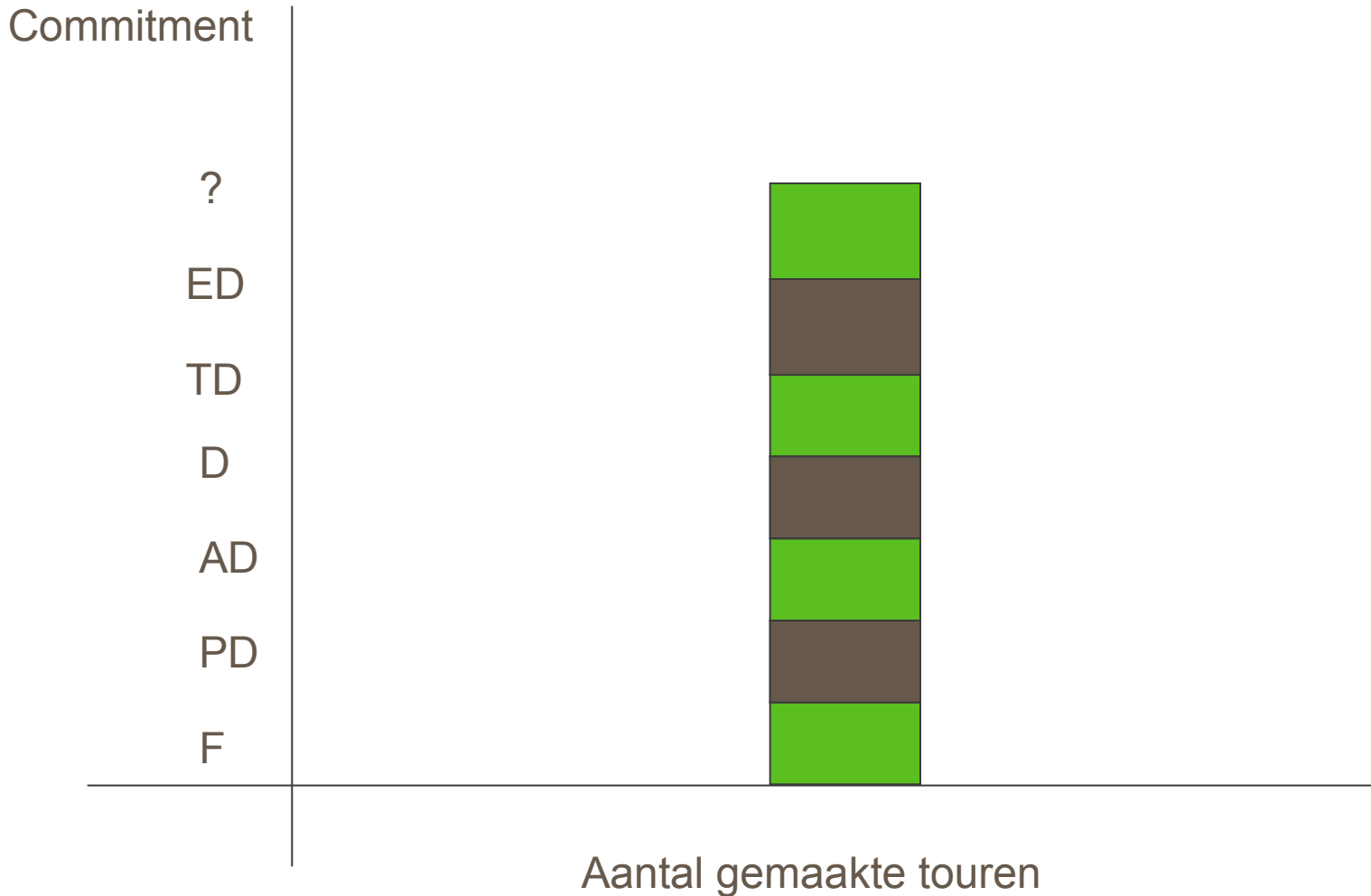
Het dueren jaren om een stabiele Alpiene basiskennis op te bouwen. Veel klimmers willen graag moeilijke touren klimmen, maar dit kan alleen met veel ervaring. De basis van je bergsportcarrière moet breed en stabiel zijn, voordat je veilig een stap verder kan maken.

Dus de vraag is dus hoe ervaren ben jij nou echt...? Wees eerlijk tegen jezelf!

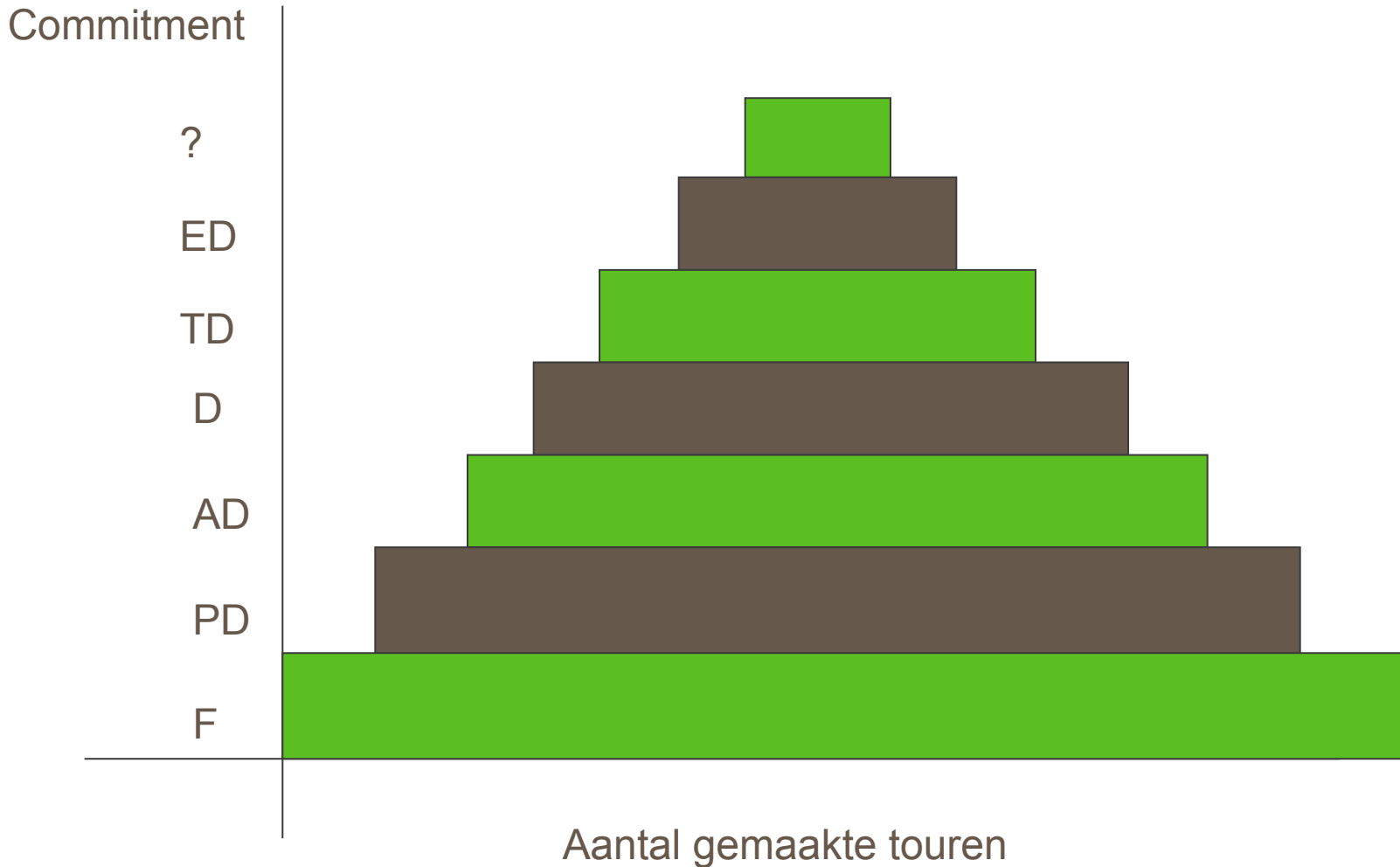
SLECHTE OPBOUW VAN DE ERVARING



GEEN OPBOUW VAN ERVARING



IDEALE OPBOUW VAN ERVARING



NIET ZEKER VAN JE ZAAK? VOLG EEN CURSUS

